



Comportamientos como el estacionamiento demasiado lejos de la acera, problemas para cambiar de carril, teniendo accidentes menores, perderse en rutas familiares, o la entrada o salida en autopistas de manera indebida pueden ser los primeros signos de que un adulto mayor no es seguro para conducir. Los siguientes consejos fueron compartidos por los profesionales de terapia ocupacional para amigos y miembros de familia para ayudar a que los conductores mayores permanezcan de forma segura en la carretera durante el mayor tiempo posible, y para mantener su independencia si la conducción ya no es una opción.

### Si usted quiere:

Hacer el acercamiento al tema de la conducción segura.

### Considere estos consejos para las actividades:

- Recuerde que el objetivo es preservar la dignidad, la independencia y seguridad de la persona, y no para limitar la persona de conducir.
- Identifique los comportamientos específicos de conducción inseguras, centrándose en los hechos (por ejemplo, "Me he dado cuenta de que no ves al dar marcha atrás") no utilice opiniones o declaraciones generales (por ejemplo, "No me gusta la idea de que todavía estas conduciendo"). Nunca tenga discusiones de conducción en el vehículo.
- Sugiera a la persona que tome un examen físico para determinar si los cambios están relacionados con medicamentos, nutrición, enfermedad, lesión, o simplemente parte del proceso de envejecimiento.
- Sugerir que la persona asista a un evento CarFit, durante el cual los expertos les proveerán sugerencias para cambios y ajustes necesarios al vehículo de la persona para ser la mejor opción que mejorará la visibilidad, comodidad y seguridad (ver [www.Car-Fit.org](http://www.Car-Fit.org)).

### Los profesionales de terapia ocupacional son expertos en:

- Enmarque la discusión cuidadosamente de manera que sea reflectante haciendo hincapié en las habilidades existentes y considerar las opciones en cada etapa. Evite el acercamiento de manera amenazante.
- Proporcionar sugerencias individualizadas, como conducir solo en rutas familiares, durante el día, y en las calles laterales.
- Participar en eventos CARFIT, que son gratis para el público y el enfoque es en hacer ajustes de la persona y el vehículo, y no en cuestionar si la persona es seguro para conducir.
- Ayudar con el desarrollo de un "plan de transporte." Así como tenemos previsto para la vivienda y las finanzas a medida que envejecemos, tenemos que considerar las opciones de transporte para asegurar el acceso continuo a nuestra comunidad como conductores y/o pasajeros.

## Si usted quiere:

Tomar medidas si los hechos sugieren que la persona no es seguro para conducir.

## Considere estos consejos para las actividades:

- Pídale a la persona a someterse a una evaluación de conducción por un terapeuta ocupacional.
- Ofrezca alternativas de transporte hasta que se lleve a cabo una evaluación. No permita que un conductor peligroso permanezca conduciendo en las carreteras.
- Verifique las regulaciones locales y estatales. Muchos estados requieren exámenes de la visión más frecuentes al igual que la examinación de las destrezas de conducción en conductores mayores. Otros requieren notificación y re-evaluación cuando una persona desea volver a conducir después de un accidente cerebrovascular u otra enfermedad grave.

## Los profesionales de terapia ocupacional son expertos en:

- Proporcionar una corta prueba para la detección de riesgo de conducción o una evaluación exhaustiva de las destrezas de manejo que revisa todos los aspectos de conducción en la persona. El objetivo de esta evaluación no es para probar si el conductor es seguro o inseguro, sino para hacer frente a las áreas de interés para mantener a la persona que conduce con seguridad durante el mayor tiempo posible.
- Explorar soluciones seguras, como se han indicado, que incluyen adaptaciones al vehículo y equipos específicos para la persona, tales como espejos amplios, asientos auxiliares, controles manuales, localización y tecnología de navegación tales como "On-Star" o GPS, etc.

Ofrezca alternativas si la conducción ya no es una opción.

- Considere amigos, familiares, o vecinos que podrían proporcionar transporte. Esto es a menudo más aceptable si la persona puede ofrecer algo a cambio (por ejemplo, la firma de paquetes para los vecinos que están lejos durante el día, regar las plantas, ofrecer cenas en ocasiones, etc.).
- Consulte con tiendas de mercado, iglesias, centros comerciales, gubernamentales, etc., para ver si ofrecen servicios de transporte u opciones de entrega.
- Explorar programas gratuitos de transporte a través de voluntarios, las opciones de paratransito, servicios de taxi y transporte público.

- Determinar si el transporte público es factible. Identificar si la persona puede cumplir con los requisitos del proveedor de transporte incluyendo caminar hasta la parada de autobús? Subir los escalones para entrar al autobús? Puede utilizar el tranvía sin perderse? Puede hacer citas y recordar la hora de recogida y bajada? Si no, el terapeuta ocupacional le puede asistir en superar estas barreras.
- Proporcionar otras opciones para viajar en la comunidad si el transporte público no es posible, con base en las necesidades y los recursos individuales de la persona.

## ¿Necesitas más información?

Puede encontrar información adicional, incluyendo especialistas de rehabilitación en conducción y recursos para miembros y cuidadores de la familia, a través de la Asociación Americana de Terapia Ocupacional en [www.aota.org/older-driver](http://www.aota.org/older-driver). Encuentra un evento "CarFit" cerca de usted en [www.Car-Fit.org](http://www.Car-Fit.org).

*Traducido por: Hector L. Borrero, MBA, OTR/L, CAPS*

Terapia ocupacional es un servicio de salud, rehabilitación y educación que ayuda a las personas a través del ciclo de vida a participar en las cosas que quieren y necesitan hacer mediante el uso terapéutico de actividades cotidianas (ocupación).

Derechos de autor © 2012 por la Asociación Americana de Terapia Ocupacional. Este material puede ser copiado y distribuido para uso personal o educativo sin consentimiento escrito. Para todos los otros usos, comuníquese con [copyright@aota.org](mailto:copyright@aota.org).